

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,4	235	5,87	9,02	9,23
	гор.блюдо	ТК№7 ТК№20	Макароны отварные 180 соус основной красный 50	230	32,18	275,1	8,6	8,2	41,6
	хлеб	Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,2	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	28,8	28,8	0,1	0	6,8
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор:  Е.Н.Капшук